Barnalleure
Serveis Integrals de Lleure

ESCOLA MARIA WARD

Menú vegetarià - Març 2020

Els nostres **PROVEÏDORS** són de proximitat i serveixen productes de la màxima qualitat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Llenties estofades a la jardinera Coliflor amb patata Fruita del temps	**3** Llaços a la napolitana Croquetes de verdures amb enciam i tomàquet Fruita del temps	**4** Verdura tricolor amb raig d'oli d'oliva Pasta amb oli d'oliva i orenga Iogurt	**5** Arròs amb porro, pastanaga i xampinyons Hamburguesa vegetal amb ceba i pebrot Fruita del temps	**6** Brou vegetal amb pasta petita Truita de carbassó i patata amb enciam i blat de moro Fruita del temps
9 Arròs amb tomàquet Hamburguesa vegetal amb enciam i olives Fruita del temps	**10** Mongeta tendra i patata amb oli d'alls Macarrons amb oli d'oliva i orenga Fruita del temps	**11** Cigrons estofats amb verdures Truita de patates amb enciam i remolatxa Iogurt	**12** Macarrons a la carbonara sense bacó Verdura tricolor Fruita del temps	**13** Crema de carbassó amb crostons de pa torrat Hamburguesa vegetal Fruita del temps
16 Espirals amb sofregit de ceba i tomàquet amb formatge ratllat Truita d'espinacs i patata amb enciam i olives Fruita del temps	**17** Mongetes seques estofades amb bledes i carbassa Minestra de verdures Fruita del temps	**18** Arròs 3 delícies amb pèsols, pastanaga i truita Bledes amb patata Fruita del temps	**19** Minestra de verdures Croquetes d'espinacs Fruita del temps	**20** **Brou vegetal amb verdures i patates** **Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet** **Iogurt**
23 Llenties estofades amb carbassó i xampinyons Bròquil amb patata Fruita del temps	**24** Arròs a la cassola amb verdures Verdura tricolor Fruita del temps	**25** Crema de carbassa i pastanaga Hamburguesa vegetal amb enciam i olives Iogurt	**26** Llaços amb salseta de verdures i formatge Ous durs amb salsa de tomàquet Fruita del temps	**27** Pèsols amb patata Arròs blanc amb oli d'oliva i orenga Fruita del temps
30 Arròs amb tomàquet Truita a la francesa amb enciam i remolatxa Fruita del temps	**31** Minestra de verdures Hamburguesa vegetal amb enciam i olives Fruita del temps			

Menús revisat per dietista-nutricionista col·legiada nº1381. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització. Divendres 20 Jornada Gastronòmica d'Alemanya.