

ESCOLA MARIA WARD

Menú vegetarià - Juny 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Mongeta tendra i patata Arròs blanc amb wok de verdures Fruita del temps	4 Crema tèbia de verdures amb crostons de pa torrat Macarrons amb tomàquet Fruita del temps	5 Espirals amb tomàquet Verdura tricolor Iogurt	6 Cigrons estofats amb verdures Espinacs amb patata Fruita del temps	7 Amanida d'arròs amb tomàquet, olives i pastanaga Coliflor amb patata Fruita del temps
10 FESTIU	11 Llenties amb verduretes Truita a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	12 Paella de verdures Pèsols amb patata Iogurt	13 Crema tèbia de carbassó amb cigrons Xampinyons saltejats Fruita del temps	14 Mongeta tendra i patata Carbassó a la planxa Fruita del temps
17 Arròs a la cassola Coliflor amb patata Fruita del temps	18 Menestra de verdures Hamburguesa vegetal amb ceba Fruita del temps	19 Mongetes seques estofades Crema de verdures Fruita del temps	20 Amanida de pasta amb tomàquet, blat de moro i olives Mongeta tendra i patata Fruita del temps	21 Pica pica especial de fi de curs Pizzes variades amb guarnició d'enciam i olives Gelat

Menús revisat per dietista-nutricionista col·legiada nº1381. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies.