

Menú sense carn - Maig 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 Llenties estofades amb verdures Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita del temps	3 Amanida d'arròs amb ou dur, olives i blat de moro Filet de lluç al chilindron Fruita del temps
6 Mongeta tendra amb patata Hamburguesa vegetal amb salseta de xampinyons Fruita del temps	7 Arròs amb verdures Varetes de peix amb enciam i blat de moro Fruita del temps	8 Cigrons estofats amb verdures Bacallà a l'allet amb enciam i pastanaga logurt	9 Crema de carbassa amb crostons de pa torrat Truita a la francesa amb enciam i tomàquet Fruita del temps	10 Amanida de pasta amb tomàquet, ou dur i olives Lluç amb salseta de verdures Fruita del temps
13 FESTIU LOCAL	14 Macarrons amb nata i xampinyons Lluç al forn amb enciam i blat de moro Fruita del temps	15 Arròs a la cassola Truita a la francesa amb enciam i olives logurt	16 Patates estofades amb verdures Hamburguesa vegetal amb enciam i remolatxa Fruita del temps	17 Empedrat de mongetes seques amb tonyina, tomàquet i olives Bacallà amb salsa de poma Fruita del temps
20 Paella marinera Lluç al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	21 Pèsols saltejats amb patata i ceba Ous durs amb tonyina amb enciam i tomàquet Fruita del temps	22 Espirals a la bolonyesa Rap amb salsa verda logurt	23 Crema de carbassó Truita de patates amb enciam i olives Fruita del temps	24 Ensaladilla russa Bunyols de bacallà amb enciam i blat de moro Fruita del temps
27 Arròs amb tomàquet Lluç a la vasca Fruita del temps	28 Vichyssoise Crestes de tonyina amb enciam i olives Fruita del temps	29 Llaços amb formatge gratinat Ous durs amb salsa espanyola logurt	30 Menestra de verdures Hamburguesa vegetal amb ceba i pastanaga Fruita del temps	31 Amanida de llenties amb formatge fresc, olives i blat de moro Truita de tonyina amb enciam i remolatxa Fruita del temps

Menús revisat per dietista-nutricionista col·legiada nº1381. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies.