

Menú vegetarià - Maig 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 Llenties estofades amb verdures Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita del temps	3 Amanida d'arròs amb ou dur, olives i blat de moro Verdura tricolor Fruita del temps
6 Mongeta tendra amb patata Hamburguesa vegetal amb salseta de xampinyons Fruita del temps	7 Arròs amb verdures Bledes amb patates Fruita del temps	8 Cigrons estofats amb verdures Bròquil amb patata logurt de soja	9 Crema de carbassa amb crostons de pa torrat Macarrons amb tomàquet Fruita del temps	10 Amanida de pasta amb tomàquet, ou dur i olives Coliflor amb patata Fruita del temps
13 Verdura tricolor Arròs blanc amb raig d'oli d'oliva Fruita del temps	14 Macarrons amb xampinyons Mongeta tendra amb patata Fruita del temps	15 Arròs amb verdures Menestra de verdures logurt de soja	16 Patates estofades amb verdures Wok de verdures amb coliflor Fruita del temps	17 Empedrat de mongetes seques amb pastanaga, tomàquet i olives Espiancs saltejats Fruita del temps
20 Arròs amb verdures Bròquil amb patata Fruita del temps	21 Pèsols saltejats amb patata i ceba Carbassó a la planxa Fruita del temps	22 Espirals amb tomàquet Verdura tricolor logurt de soja	23 Crema de carbassó Truita de patates amb enciam i olives Fruita del temps	24 Bledes amb patata Macarrons amb tomàquet Fruita del temps
27 Arròs amb tomàquet Coliflor amb patata Fruita del temps	28 Vichyssoise Macarrons amb orenga* Fruita del temps	29 Llaços amb raig d'oli d'oliva Bledes amb patates logurt de soja	30 Menestra de verdures Hamburguesa vegetal amb ceba i pastanaga Fruita del temps	31 Amanida de llenties amb formatge fresc, blat de moro i olives Truita a la francesa amb enciam i remolatxa Fruita del temps
Menús revisat per dietista-nutricionista col·legiada n°1381. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies.				