

ESCOLA MARIA WARD

Menú sense ou - Març 2019



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Macarrons a la siciliana Pit de pollastre a l'allet amb enciam i remolatxa Fruita del temps
4 FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ	5 Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba Llom de porc a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	6 Mongeta tendra i patata Pit de gall d'indi amb salsa de poma logurt	7 Arròs amb calamarcets Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita del temps	8 Sopa de lletres Lluç al forn amb enciam i tomàquet Fruita del temps
11 Arròs amb tomàquet Bacallà al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps	12 Llaços amb salsa de formatge Rap amb salsa verda Fruita del temps	13 Mongetes seques estofades Bistec de vedella amb enciam i remolatxa logurt	14 Amanida completa amb tonyina i espàrrecs Estofat de gall d'indi amb patates Fruita del temps	15 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons de pa torrat Pernilets de pollastre al forn amb enciam i olives Fruita del temps
18 Espirals amb verdures i formatge ratllat Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	19 Cigrons a la catalana sense ou Botifarra mixta amb enciam i blat de moro Fruita del temps	20 Arròs a la cassola Lluç al forn amb enciam i olives logurt	21 Sopa minestrone Bacallà amb salsa de tomàquet i tonyina Fruita del temps	22 Minestra de verdures Pit de gall d'indi amb salseta Fruita del temps
25 Llenties estofades amb arròs Pit de pollastre a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita del temps	26 Verdura tricolor amb raig d'oli d'oliva Hamburguesa mixta amb enciam i olives Fruita del temps	27 Sopa de fideus Magra de porc amb salsa de tomàquet logurt	28 Arròs tres delícies sense fruita Pollastre en escabetx Fruita del temps	29 Crema de carbassó i patata amb formatge Lluç al forn amb enciam i tomàquet Fruita del temps

Menús revisat per dietista-nutricionista col·legiada n°1381. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies.