

ESCOLA MARIA WARD

Menú basal - Gener 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>7</p> <p>VACANCES DE NADAL</p>	<p>8</p> <p>Macarrons a la napolitana</p> <p>Truita francesa amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs a la milanesa</p> <p>Lluç al forn amb all i juliverat amb enciam i olives</p> <p>logurt</p>	<p>10</p> <p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Llom de porc amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>11</p> <p>Mongetes estofades amb verdures</p> <p>Pit de pollastre al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>14</p> <p>Llaços a la carbonara</p> <p>Lluç arrebossat amb enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Cigrons guisats amb verdures</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Arròs amb verdures</p> <p>Hamburguesa de vedella amb patates xips</p> <p>logurt</p>	<p>17</p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Magra de porc al pebre verd</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>18</p> <p>Menestra de verdures</p> <p>Broquetes de pollastre al forn amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>21</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Truita de patates amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Crema de carbassó amb crostons de pa torrat</p> <p>Botifarra amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>23</p> <p>Mongeta tendra i patata amb raig d'oli d'oliva</p> <p>Pernillets de pollastre al chilindron</p> <p>logurt</p>	<p>24</p> <p>Sopa de pasta</p> <p>Lluç al forn amb salsa verda</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>25</p> <p>Pèsols amb patates i raig d'oli d'oliva</p> <p>Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>28</p> <p>Espirals a la bolonyesa</p> <p>Truita francesa amb enciam i formatge fresc</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Crema de verdures amb formatge</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb samfaina</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Paella marinera</p> <p>Llenties estofades amb verdures</p> <p>logurt</p>	<p>31</p> <p>Menestra de verdures</p> <p>Calamars a la romana amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p>	

Menús revisat per dietista-nutricionista col·legiada n°1381. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies.