

ESCOLA MARIA WARD

Menú vegetarià - Gener 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>7</b></p> <p><b>VACANCES DE NADAL</b></p>	<p><b>8</b></p> <p>Macarrons a la napolitana</p> <p>Truita francesa amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>9</b></p> <p>Arròs a la milanesa</p> <p>Espinacs a l'allet</p> <p>logurt</p>	<p><b>10</b></p> <p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Hamburguesa vegetal amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>11</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Mongetes estofades amb verdures</p> <p>Fruita del temps</p>
<p><b>14</b></p> <p>Llaços a la carbonara sense bacó</p> <p>Mongeta tendra amb pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>15</b></p> <p>Cigrons guisats amb verdures</p> <p>Truita a la francesa amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>16</b></p> <p>Arròs amb verdures</p> <p>Hamburguesa vegetal amb patates xips</p> <p>logurt</p>	<p><b>17</b></p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Patates al forn amb orenga i raig d'oli d'oliva</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>18</b></p> <p>Menestra de verdures</p> <p>Boletes de falafel amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita del temps</p>
<p><b>21</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Truita de patates amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassó amb crostons de pa torrat</p> <p>Xampinyons saltejats</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>23</b></p> <p>Mongeta tendra i patata amb raig d'oli d'oliva</p> <p>Salsitxes vegetals al chilindron</p> <p>logurt</p>	<p><b>24</b></p> <p>Sopa de pasta amb brou vegetal</p> <p>Verdures variades amb patates al forn</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>25</b></p> <p>Pèsols amb patates i raig d'oli d'oliva</p> <p>Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p>
<p><b>28</b></p> <p>Espirals a la napolitana</p> <p>Truita francesa amb enciam i formatge fresc</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>29</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Boletes de falafel amb samfaina</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>30</b></p> <p>Paella de verdures</p> <p>Llenties estofades amb verduretes</p> <p>logurt</p>	<p><b>31</b></p> <p>Menestra de verdures</p> <p>Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p>	

Menús revisat per dietista-nutricionista col·legiada n°1381. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies.